

苏州市护理学会

关于举办苏州市护理学会首届疼痛护理微课竞赛的通知

为提升疼痛护理相关专业领域护理人员的临床实践水平和教学能力,促进优质疼痛护理教学资源共建共享,经研究,苏州市护理学会疼痛护理专业委员会将举办首届疼痛护理微课竞赛。现将有关事项通知如下:

一、参赛对象

各级各类医疗机构中从事疼痛护理临床实践、教学培训、质量管理的在职护理人员,可单人参赛或组建团队参赛(团队成员不超过3人)。

二、参赛要求

(一) 内容要求

1、聚焦疼痛护理核心领域,包括但不限于:癌痛规范化护理、慢性疼痛管理、术后疼痛干预、老年/儿科疼痛评估、疼痛的中医等非药物治疗、镇痛药物护理、疼痛患者人文关怀、疼痛护理质量控制等;

2、内容科学严谨、重点突出,符合最新临床护理指南与行业标准,能够解决临床实践或教学中的实际问题,具有较强的针对性与实用性;

3、作品须为原创,严禁抄袭、剽窃他人成果,不涉及商业宣传推广,引用文献、图片、视频等资源需注明出处并获得合法授权,不得侵犯他人知识产权及患者隐私。

(二) 形式要求

1. 视频图像清晰稳定、声音清楚、音画同步,主要教学环节有字幕提示。

2. 视频开头需显示标题、制作专委会名称,视频末尾需注明版权所属、审核专委会、供稿单位(格式统一参考苏州市护理学会护健微课PPT模板),视频格式必须为:MP4格式,时长不低于5分钟,不超过20分钟。

3. 上传所有视频课件分辨率为:1080P,最低不得低于720P。

三、竞赛流程

1. 初赛:2026年4月16日-5月1日,遵循公平、公正、公开的原则,专家根据评审标准对提交的视频进行打分,评选出入选微课;

2. 决赛：拟于 2026 年 5 月 16-17 举行线下会议，具体参赛时间、地点另行通知，将由苏州市护理学会疼痛护理专家进行点评。

四：参赛方式

1. 投稿截止日期 4 月 10 日，请将参赛作品打包发送至邮箱：
wuchao@suda.edu.cn，邮件主题统一命名为“微课竞赛-单位-姓名-作品名称”。

2. 联系人：吴超，联系电话：18852402662。

五、其他事项

1. 参赛作品著作权归作者与主办方共同所有，主办方有权在教学推广、学术交流、科普宣传等活动中无偿使用，作者享有署名权；

2. 严禁提交已参加过各级同类竞赛并获奖的作品，一经发现取消参赛资格。

